



# Melonen- Smoothie

einfach

Vorb. 10 min  
Insg. 20 min

2-3 Portionen

## Zutaten:

300 Gramm entkerntes  
Fruchtfleisch der  
Wassermelone

1 Becher Joghurt

120 ml Milch

Vanille- Eis

frische Minze



## So wird's gemacht:

Fruchtfleisch in einem hohen  
Gefäß pürieren

Joghurt und Milch hinzufügen

Anschließend zwei Kugeln  
Vanilleeis hinzugeben

Den Shake schaumig mixen

Getränk in 2- 3 Gläser  
füllen und mit  
Minze-Blättchen  
dekorieren



## Notizen:


