

## Mehr Transparenz für Sie durch die EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Durch die EU-Lebensmittelinformationsverordnung sind wir ab Dezember 2014 gesetzlich verpflichtet, die 14 Hauptallergene in unseren Speiseplänen zu kennzeichnen. Grundsätzlich kann jedes Lebensmittel – bzw. dessen Inhaltsstoffe – mit unterschiedlichem allergischen Potenzial – allergen wirken. Allergene sind somit unverzichtbare Bestandteile der meisten Lebensmittel.

Die Vermeidung der betreffenden Lebensmittel und Zutaten ist das höchste Gebot der Menschen, die unter einer Lebensmittelallergie oder -unverträglichkeit leiden. Wir haben uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergene“ auseinandergesetzt, mit dem Ziel, Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen.

Spuren von Allergenen laut EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



## ONLINEBESTELLUNG

bestellung@heideklause-halle.de/mobil

**heideklause**

Jetzt neu!  
Web-Bestell-App!



HIER FINDEN SIE UNSERE BESTELL-APP

## Biosiegel

So erkennen Sie unsere **BIO**-Kennzeichnung:









Wo **BIO** drauf steht, ist auch **BIO** drin. Mit der **BIO**-Komponente, die mit dem **BIO**-Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel® „DE ÖKO-021-Kontrollstelle“ geprüft wird.

## Ferien Sachsen-Anhalt

|           |                         |             |                                |
|-----------|-------------------------|-------------|--------------------------------|
| Ostern    | 25.03.2024 - 30.03.2024 | Herbst      | 30.09. - 12.10.2024/01.11.2024 |
| Pfingsten | 21.05.2024 - 24.05.2024 | Weihnachten | 23.12.2023 - 04.01.2025        |
| Sommer    | 24.06.2024 - 03.08.2024 | Winter      | 27.01.2025 - 31.01.2025        |

## Salate & Kaltgerichte


jeder Salat und jedes Kaltgericht: 4,95 €

|                   | Kaltgericht   | Salat   |
|-------------------|---|---|
| <b>Montag</b>     | Schweineschnitzel <sup>a1,c</sup><br>mit Kartoffelsalat <sup>3,4</sup> „Essig & Öl“<br>und Garnitur<br>  | Salat „Egg & Cheese“<br>Eisbergsalat, Tomate, Paprika,<br>Gurke, Mais, Käse, Ei<br>und Joghurt dressing <sup>6,g,i,j</sup>  |
| <b>Dienstag</b>   | Hot-Dog-Wrap <sup>a1,j,1,2,4,6,7</sup><br>Weizentortilla mit frischem Salatmix,<br>Hot-Dog-Wurstchen, Röstzwiebeln,<br>Gewürzgurke und<br>Hot-Dog-Sauce<br>              | Amerikanischer Salat<br>Eisbergsalat, Tomate, Paprika,<br>Gurke, Mais, Kidneybohnen,<br>Hähnchennuggets <sup>6,a1</sup><br>und Frenchdressing <sup>6,g,i,j</sup><br>                               |
| <b>Mittwoch</b>   | Milchreis <sup>g</sup><br>mit Pfirsich-Mango-Soße <sup>a1</sup>   | Salat „Rapunzel“<br>Frische Champignons, Tomate,<br>Lachsschinkenwürfeln <sup>2,4,6</sup> und<br>Paprika auf Feld- und Eisbergsalat<br>mit Frenchdressing <sup>6,g,i,j</sup><br>                   |
| <b>Donnerstag</b> | Chicken Nuggets <sup>6,a1,j</sup><br>auf Nudelsalat <sup>5,a1,c,g,j</sup> „Essig & Öl“<br>und Garnitur<br>   | Pikanter Schichtsalat<br>Eisbergsalat, Mais, Ananas,<br>Kochschinken <sup>2,4,6,f</sup> , Selleriestreifen <sup>7,j</sup> ,<br>Porree, Ei <sup>c</sup> und Joghurt dressing <sup>6,g,i,j</sup><br> |
| <b>Freitag</b>    | Geflügeldöner <sup>2,7,a1,g,f,k</sup><br>Fladenbrot gefüllt mit mariniertem<br>Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut<br>mit einer Joghurtsoße und frischen<br>Zwiebeln<br> | Chefsalat<br>Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke,<br>Mais, Kochschinken <sup>2,4,6,f</sup> , Käse und<br>Joghurt dressing <sup>6,g,i,j</sup><br>  |

Ihre Salat- und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen (außer an Wochenenden und Feiertagen)

## Unser Beitrag zu einer gesunden Ernährung

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Durch unsere Speiseplanung und schonende Speiserherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol  gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht. Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotropologen erstellt.

Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.

# Junior Menü

01.03.2024 - 31.03.2024



Zscherbener Landstraße 13 · 06126 Halle

Tel. 0345 1368661/63

Fax 0345 1368664

E-Mail: [bestellung@heideklause-halle.de](mailto:bestellung@heideklause-halle.de)

[www.heideklause-halle.de](http://www.heideklause-halle.de)



Identifikationsnummer für die EU-Zulassung gemäß der VO (EG) Nr. 853/2004



Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.



EU-Nicht-EU-Landwirtschaft

|                   | A  | B  | V  |
|-------------------|--|--|--|
| fr<br>01.03.      | Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüse- einlage <sup>a1,a3,j</sup> , dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern | Seelachs-Nuggets <sup>a1,c,d,g,j</sup> mit Dillsoble <sup>a1</sup> und Kartoffeln, dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern | Vollkornnudeln <sup>a1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>a1</sup> und Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern     |
| mo<br>04.03.      | Kartoffelsuppe "Sächsische Art" <sup>a1,i</sup> mit Suppengrün und Wiener Würstchen <sup>1,2,3,4,6,i,j</sup>                       | Currywurstgulasch <sup>1,2,3,4,6,a1,i,j</sup> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree <sup>g</sup>                                  | Blumenkohl-Mango-Kichererbsen-Curry <sup>a1,g</sup> mit  Quinoa (Inkareis)   |
| di<br>05.03.      | Nudelsuppe <sup>a1,c,i</sup> mit Suppengemüse und Geflügelfleisch, dazu Mehrkornbrot <sup>t(a1,a2)</sup>                           | Gehacktes Klößchen <sup>a1,c,j</sup> mit Möhrengemüse <sup>a1</sup> , Bratensoße <sup>a1,j</sup> und Salzkartoffeln            | Milchnudeln <sup>a1,c,g</sup> mit  Apfelmus  |
| mi<br>06.03.      | Grießbrei <sup>a1,g</sup> mit Kirschkompott  | Hähnchenbruststreifen in heller Soße <sup>a1,g</sup> mit Erbsen und Nudeln <sup>a1,c</sup> , dazu Kirschkompott                | Karottenbratling <sup>a1,c,i,k</sup> mit Dillsoble <sup>a1</sup> und Naturreis (Vollkorn), dazu Kirschkompott        |
| do<br>07.03.      | Linsensuppe <sup>a1,i</sup> mit Rauchfleisch <sup>2,4,6</sup> und Gurkensalat  | Gekochte Eier <sup>c</sup> in Senfsoße <sup>a1,j</sup> und Kartoffeln, dazu Gurkensalat  | Asia-Gemüsepfanne <sup>a1,i</sup> süß-sauer mit Naturreis (Vollkorn), dazu Gurkensalat                               |
| fr<br>08.03.      | Möhreneintopf <sup>a1</sup> mit Schweinefleisch, dazu Obst   | Backfischfilet <sup>a1,d,g,j</sup> mit Kräutersoße <sup>a1</sup> und Reis, dazu Obst   | Blumenkohl in Tomaten-Hollandaise <sup>a1,c,g,i</sup> und gebratenen Pesto-Gnocchi <sup>a1,c,g,h,t</sup> , dazu Obst |
| 11.03. VEGGIE DAY | Tomatensuppe mit Eibly <sup>a1</sup> (zarter Sonnenweizen) und Kräutern, dazu Obst   | Ei-Patty <sup>c,g,i</sup> mit Spinat <sup>a1</sup> und Salzkartoffeln, dazu Obst   | Vegetarische Erbsensuppe <sup>i</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst  |
| di<br>12.03.      | Hefeklöße <sup>a1,c,g</sup> mit Vanillesoße <sup>g</sup> und Kirschkompott   | Schichtkohl mit Schweinefleisch <sup>a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup> , dazu Kirschkompott                             | Bunte Nudeln <sup>a1,c</sup> mit Tomatensoße <sup>a1</sup> , dazu Kirschkompott                                      |
| mi<br>13.03.      | Karotten-Süßkartoffel-Suppe <sup>a1</sup> mit Ingwer, dazu Dinkel-Vollkornbrot <sup>a1, Dinkel</sup>                               | Königsberger Klopse <sup>a1,c</sup> mit Kapernsoße <sup>a1</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>5</sup>                        | -Tortellini Verdura <sup>a1</sup> mit Tomaten-Gemüse-Füllung, Spinatsoße <sup>a1</sup> , dazu Rote Bete <sup>5</sup> |
| do<br>14.03.      | Graupensuppe <sup>a3,i,j</sup> mit Rauchaufschnitt <sup>2,4,6</sup> und hausgemachte Quarkspeise <sup>g</sup>                      | Schweinegulasch <sup>a1</sup> mit Spirelli <sup>a1,c</sup> , dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>g</sup>                        | Pancakes <sup>a1,c,g</sup> (Eierpannkuchen nach amerikanischer Art) mit Erdbeersoße                                  |
| fr<br>15.03.      | Sternchennudelsuppe <sup>a1,c,i</sup> mit Rindfleisch, und Dinkel-Vollkornbrot <sup>a1, Dinkel</sup>                               | Fischli <sup>a1,d</sup> mit Zitronen-Butter-Soße <sup>a1,g</sup> und Kartoffeln, dazu Rotkohl-Rohkost                          | Veganer Schichtkohl <sup>a1,a3,f</sup> (aus Soja und Weizen) mit Kartoffeln und Rotkohl-Rohkost                      |

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! vegan Schweinefleisch Rindfleisch Hühnerfleisch Fisch

Zusatzstoffe: 1 – mit Geschmacksverstärker; 2 – mit Antioxidationsmittel; 3 – mit Farbstoff; 4 – mit Konservierungsstoff; 5 – mit Süßstoff; 6 – mit Phosphat; 7 – geschwärtzt. Allergene: a – glutenhaltiges Getreide; a1 – Weizen; a2 – Roggen; a3 – Gerste; a4 – Hafer; b – Krebstiere; c – Eier; d – Fisch; e – Erdnüsse; f – Soja; g – Milch (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte; i – Sellerie; j – Senf; k – Sesam; l – Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben; m – Lupinen; n – Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten).

|              | A   | B  | V   |
|--------------|---|--|---|
| mo<br>18.03. | Reissuppe <sup>i</sup> mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, dazu Roggenvollkornbrot <sup>a1,a2</sup>                                 | Spirelli <sup>a1,c</sup> mit Tomatensoße <sup>a1</sup> und Geflügelwursteinlage <sup>2,3,4,6</sup>   | Kartoffeltaschen "Tomate-Mozzarella" <sup>g</sup> mit cremiger Tomaten-Käse-Soße <sup>a1,g</sup>                            |
| di<br>19.03. | Milchreis <sup>g</sup> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus   | Schweineschnitzel <sup>a1,c</sup> , Erbsengemüse <sup>a1</sup> , mit Soße <sup>a1</sup> und Kartoffeln, dazu Apfelmus                        | Süßkartoffelcurry <sup>a1,g,i</sup> und -Reis, dazu Apfelmus  |
| mi<br>20.03. | Möhren-Kohlrabi-Eintopf <sup>a1</sup> mit Schweinefleisch, dazu Joghurt <sup>g</sup>  | Gehacktes Stippe <sup>5,a1</sup> mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel <sup>5</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Joghurt <sup>g</sup> | 1 Germknödel mit Kirschfüllung <sup>a1,c,g</sup> und Vanillesoße <sup>g</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)            |
| do<br>21.03. | Grüner Erbseneintopf <sup>a1,i</sup> mit Kasseler Suppenfleisch <sup>2,4,6</sup>  | Chicken Nuggets <sup>a1,i</sup> mit Soße <sup>a1</sup> , Mischgemüse <sup>a1</sup> und Kartoffeln  | Vollkornnudeln <sup>a1</sup> mit vegetarischer Gemüse-Bolognese <sup>a1,g,i</sup>   |
| fr<br>22.03. | Kesselgulaschsuppe <sup>2,4,6</sup> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>a1,a3,j</sup> , dazu Erdbeerkompott       | Fruchtiges Hühnchen Curry Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße <sup>a1</sup> mit Nudeln <sup>a1,c</sup> und Erdbeerkompott         | Eierkuchen <sup>a1,c,g</sup> mit Erdbeerkompott   |
| mo<br>25.03. | Nudelsuppe <sup>a1,i</sup> mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln, dazu Osterei <sup>c</sup>                           | Bauerngulasch <sup>1,2,4,6,a1,j</sup> mit Jagdwurst- und Gewürzgurkenwürfeln, dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Osterei <sup>c</sup>      | Vegane Chicken Pops <sup>a1,a3,f</sup> (aus Soja und Weizen) mit Tomatensoße <sup>a1</sup> und Vollkornnudeln <sup>a1</sup> |
| di<br>26.03. | Soljanka "Ukrainische Art" <sup>m(2,4,6,7,a1)</sup> mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen <sup>a1,a3</sup>                             | Rostbratwurst "Nürnberger Art" <sup>m(6,g,i)</sup> mit Soße <sup>a1,j</sup> , Möhrengemüse <sup>a1</sup> und Kartoffeln                      | Nudel-Spinat-Auflauf <sup>a1,c,g</sup> zarter Blattspinat mit Nudeln und Käse überbacken                                    |
| mi<br>27.03. | Hefeklöße <sup>a1,c,g</sup> mit Heidelbeersoße <sup>g</sup>   | Hörnchennudeln <sup>a1,c</sup> mit Sauce Bolognese <sup>a1</sup> , dazu Weißkohl-Paprika-Rohkost   | Kichererbsen-Gemüse-Curry <sup>a1,g</sup> und Couscous <sup>a1</sup> , dazu Weißkohl-Paprika-Rohkost                        |
| do<br>28.03. | Lasagnesuppe <sup>a1,c,g</sup> mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, dazu Vollkornbrot <sup>a1,a2</sup> mit Sonnenblumenkernen | Bauernroulade <sup>a1,j</sup> mit Soße <sup>a1,j</sup> , Erbsengemüse <sup>a1</sup> und Kartoffeln   | -Nudeln <sup>a1</sup> mit Broccoli-Käse-Soße <sup>a1,g</sup>  |
| fr<br>29.03. | Karfreitag  | Frohe Ostern   |   |

# BESTELLSCHEIN

Name: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_  
 Einrichtung: \_\_\_\_\_  
 KD.-Nr.: \_\_\_\_\_  
 Klasse: \_\_\_\_\_

|                     | A          | B | V | KG | S |
|---------------------|------------|---|---|----|---|
| 01.03.2024          |            |   |   |    |   |
| MO                  |            |   |   |    |   |
| DI                  |            |   |   |    |   |
| MI                  |            |   |   |    |   |
| DO                  |            |   |   |    |   |
| FR                  |            |   |   |    |   |
| 04.03. – 08.03.2024 |            |   |   |    |   |
| MO                  |            |   |   |    |   |
| DI                  |            |   |   |    |   |
| MI                  |            |   |   |    |   |
| DO                  |            |   |   |    |   |
| FR                  |            |   |   |    |   |
| 11.03. – 15.03.2024 |            |   |   |    |   |
| MO                  |            |   |   |    |   |
| DI                  |            |   |   |    |   |
| MI                  |            |   |   |    |   |
| DO                  |            |   |   |    |   |
| FR                  |            |   |   |    |   |
| 18.03. – 22.03.2024 |            |   |   |    |   |
| MO                  |            |   |   |    |   |
| DI                  |            |   |   |    |   |
| MI                  |            |   |   |    |   |
| DO                  |            |   |   |    |   |
| FR                  |            |   |   |    |   |
| 25.03. – 29.03.2024 |            |   |   |    |   |
| MO                  | F          | F | F | F  | F |
| DI                  | F          | F | F | F  | F |
| MI                  | F          | F | F | F  | F |
| DO                  | F          | F | F | F  | F |
| FR                  | Karfreitag |   |   |    |   |

Bitte nutzen Sie auch unseren **Online-Bestelldienst!**  
 (Die erforderlichen Zugangsdaten erhalten Sie über die Bestellannahme.)

14 Tagen nach Erhalt an uns zurück!  
 Bitte senden Sie den ausgefüllten Bestellschein innerhalb